

Piúi Abacaxi Moda Kids - Check List Maternidade

Para começar a mala, separe os itens fundamentais para qualquer viagem e depois os itens específicos.

Higiene Pessoal:

Para a mamãe, os produtos de higiene que já está acostumada a usar, como:

- Sabonete íntimo e para o corpo;
- Shampoo e condicionador;
- Creme dental;
- Enxaguante bucal;
- Escova de dentes;
- Escova de cabelo, entre outros;
- Levar absorventes grandes, em boa quantidade (2 pacotes pelo menos);
- 1 pacote de absorvente de seio (verificar com a maternidade se eles permitem usar, pois algumas são contra, nesse caso, pode-se levar fralda de pano em tamanho menor).

Roupas para a Mamãe:

Levar roupas que facilitem a amamentação é muito importante como:

- Camisola ou pijama aberto com botões frontais pelo menos 3;
- 6 calcinhas de algodão confortáveis, pois as mamães tendem a inchar um pouquinho no pós parto;
- 2 roupões.

Roupas para o Bebê:

Para os bebês leve bastante roupas, mas os hospitais pedem roupinhas reservas para garantir que não haja imprevisto.

- 6 macacões tamanho RN;
- 6 conjuntos de bodys e calças ou camisetas e calças;
- 3 calças com pé (mijão), além das que já vão com os conjuntinhos;
- 1 manta de algodão;
- 1 cobertor anti-alérgico.

Acessórios:

Inclua na sua mala da maternidade itens que ajudem a gravar esse momento tão especial, como:

- Máquina fotográfica;
- Filmadora;
- Baterias;
- Lembrancinhas de maternidade para dar as pessoas que forem visitar o bebê.

Documentos:

Lembre-se de levar os documentos que facilitem o encaminhamento rápido da gestante, como:

- Carteirinha do plano de saúde;
- Identidade;
- Carteirinha do pré-natal;
- Comprovante de residência;
- Identidade do acompanhante.

Considerações:

Lembre-se de lavar tudo antes com sabão de coco ou neutro e de separar as roupas que sejam adequadas para a época do ano.

É verdade que os bebês ao nascerem precisam ser mantidos em uma temperatura mais quente, mas não exagere nos agasalhos, porque eles podem deixar seu filho desconfortável.

Se estiver em dúvidas, peça orientação às enfermeiras da maternidade nas primeiras trocas.